



# ReNest

12.05 — 24.05  
CityLife

## Dalle radici al futuro. Un viaggio dentro al cibo

### Programma eventi dal 12 al 24 maggio 2026

Piazza Elsa Morante, CityLife Milano.

**12 maggio** 12:00 - 13:00

**Il Sole 24 Ore Radiocor** | Dal caffè al riciclo: come alluminio e caffè possono diventare nuove risorse. Il valore dei sistemi che funzionano

**Marta Schiraldi**, Safety, Health, Environment e Sustainability Head del Gruppo Nestlé Italia e Malta. **Monica Pellegrini**, Direttrice Operativa Nespresso Italiana. **Elena Grandi**, Assessora all'Ambiente e Verde Comune di Milano. **Davide Cerina**, Responsabile Raccolta Fondi Fondazione Banco Alimentare. **Antonio Bisignano**, Head of Marketing Amsa. Modera Silvia Marzialetti, giornalista Il Sole 24 Ore Radiocor

**12 maggio** 16:00 - 17:00

**Fondazione IBVA** | Missione sostenibilità: in gioco, cibo e pianeta

**12 maggio** 18:00 - 19:00

**Gruppo Nestlé** | RECAP: la seconda vita di una capsula di caffè

**Marta Schiraldi**, Safety, Health, Environment e Sustainability Head del Gruppo Nestlé Italia e Malta. **David Brussa**, Direttore Qualità Totale e Sostenibilità illycaffè. **Davide Pollon**, Ricerca e Sviluppo COREPLA. **Roberto Tassi**, Amministratore Delegato di Logica Srl. **Martina Zonzin**, Environmental Department FOMET Spa **Francesca Sancinelli**, Vice Presidente e Consigliere Delegato Montello

**13 maggio** 10:00 - 11:00

**Università Bocconi** | Natura e biodiversità: Ideare progettualità & monitorare, misurare e rendicontare le iniziative

**13 maggio** 12:00 - 13:00

**3Bee** | Ascoltare la biodiversità e giocare con la sostenibilità: un workshop tra tecnologia e natura con 3Bee

**13 maggio** 15:00 - 16:00

**Gruppo Nestlé** | Oltre l'involucro: il valore del packaging

**Alessandra Fazio**, Presidentessa Istituto Italiano Imballaggio. **Barbara Del Curto**, Full professor - Department of Chemistry, Materials and Chemical Engineering "Giulio Natta". **Fiorella Perrucci**, Centro studi per l'economia circolare - Prevenzione, ecodesign e servizi per associazioni e imprese. **Prof. Luca Falasconi**, Professore Associato Alma Mater Studiorum - Università di Bologna nel Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari

**13 maggio** 17:00 - 18:00

**Chora Media** | Cibo e suono: sinestesie inattese

**Vincenzo Guarnieri**, art-science designer  
**Chiara Luzzana**, sound artist e sound designer

**13 maggio** 19:00 - 20:00

**Fondazione IBVA** | Buono due volte: cucina senza sprechi

**Daleska Alcantara** - Panificando Kitchen

**14 maggio** 10:00 - 13:00

**Fondazione ITS Agroalimentare sostenibile territorio di Mantova-Milano** | Percorso guidato, storia del brand Perugia e sostenibilità

**14 maggio** 16:00 - 17:00

**3Bee** | Scoprire le piante, ascoltare gli impollinatori e creare un vasetto di biodiversità: un laboratorio per bambini da 7 a 11 anni

**14 maggio** 18:00 - 19:00

**Chora Media** | Cibo e storia: un racconto attraverso i secoli

**Alessandro Marzo Magno**, giornalista e scrittore.  
**Davide Savelli**, autore e podcaster

**16 maggio** 11:00 - 12:00

**ELLE e Men's Health | Food & Healthiness. Dialoghi per vivere meglio** - Cibo e socialità

**Davide Campagna**, Founder Cotto al Dente e content creator . **Rosy Chin**, Chef, food creator, imprenditrice e mente creativa di Yokohama Sushi Resturan. **Ilaria Vitale**, Content creator e cuoca Soul food LAC - Laboratorio di Antropologia del Cibo. Modera Désirée Capozzo, giornalista ELLE e Andrea Guerra, giornalista Men's Health

**16 maggio** 12:00 - 13:00

**Have A Break, Have A KitKat** | Una pausa con l'iconico snack KitKat

**16 maggio** 14:30 - 16:00

**Nesquik** | Dalla confezione al capolavoro. Giocare, creare e riciclare con Nesquik. Un laboratorio creativo per bambini da 6 a 10 anni

**16 maggio** 17:30 - 18:30

**ELLE e Men's Health | Food & Healthiness. Dialoghi per vivere meglio** - Alimentazione e sport: energia, performance, recupero

**Roberto Bolle**, Primo ballerino étoile del Teatro alla Scala di Milano. **Myriam Sylla**, Pallavolista, Schiacciatrice della Nazionale Italiana di Pallavolo e Campionessa Mondiale e Olimpica **Filippo Tortu**, Velocista, Campione Europeo e Olimpico. Modera **Giovanni Audiffredi**, Direttore Men's Health.

**17 maggio** 11:00 - 12:00

**ELLE e Men's Health | Food & Healthiness. Dialoghi per vivere meglio** - Zero Waste

**Fulvio Marino**, Panificatore e Mugnaio da tre generazioni. **Andrea De Lillo**, Executive Chef del ristorante NIN di Brenzola sul Garda. Moderano Anna Bogoni, giornalista ELLE e Andrea Guerra, giornalista Men's Health

**17 maggio** 12:00 - 13:00

**Have A Break, Have A KitKat** | Una pausa con l'iconico snack KitKat

**17 maggio** 14:00 - 14:45

**MIO** | Il MIO ricordo più bello. Laboratorio creativo per bambini da 3 a 6 anni

**17 maggio** 15:30 - 16:15

**MIO** | Il MIO ricordo più bello. Laboratorio creativo per bambini da 3 a 6 anni

**17 maggio** 17:30 - 18:30

**ELLE e Men's Health | Food & Healthiness. Dialoghi per vivere meglio** - Il cortisolo, il terzo incomodo

**Dott.ssa Anna Cavallero**, Medico di Medicina generale specializzato in nutrizione di Serenis **Dott.ssa Stefania Piloni**, Medico, Ginecologa, Docente di Fitoterapia e Nutraceutica Moderano Andrea Guerra, giornalista Men's Health e Cristina Torlaschi, giornalista ELLE

**18 maggio** 10:00 - 12:00

**Politecnico di Milano** | Percorso guidato e un project work con Nestlé

**18 maggio** 14:00 - 15:00

**Solgar** | Foundational Health ed equilibrio femminile nelle diverse fasi della vita

**Dott.ssa Stefania Piloni**, MD, Specialista in Ginecologia e Ostetricia. Docente di Fitoterapia Università di Milano

**18 maggio** 16:30 - 17:30

**Banco Alimentare** | Meno spreco, più valore: con Banco Alimentare

**Marco Lucchini**, Segretario Generale Fondazione Banco Alimentare. **Adriana Pontecorvo**, Vice Presidente Consiglio Gruppo Alimentazione e coordinatrice Filiera Agroalimentare Assolombarda

**18 maggio** 18:00 - 19:00

**Il Sole 24 Ore Radiocor** | Suolo, oceani, biodiversità: la sfida rigenerativa tra ricerca e impresa

**Chiara Corbo**, Direttrice Osservatorio Smart AgriFood & Osservatorio Food Sustainability, Politecnico di Milano. **Jan Pachner**, Segretario Generale One Ocean Foundation. **Fabio Degli Esposti**, Amministratore Delegato di Purina Italia e Direttore Regionale per il Sud Europa. **Virginia Castellucci**, Head of Sustainability 3Bee Modera Silvia Marzialetti, giornalista Il Sole 24 Ore Radiocor

**18 maggio** 19:00 - 20:00

**Gruppo Nestlé** | La longevità è donna? Progettare oggi per vivere meglio domani

**Nic Palmarini**, direttore National Innovation Centre for Ageing (NICA) del Regno Unito, CEO di Voice Italia Social Enterprise e Co-Founder di Edelman Longevity Lab **Professoressa Rovere Querini**, direttrice dell'Unità Operativa di Medicina Generale a indirizzo salute metabolica e invecchiamento presso l'IRCCS Ospedale San Raffaele e docente di Medicina Interna presso l'Università Vita-Salute San Raffaele

**19 maggio** 10:00 - 12:00

**Università Bocconi** | Percorso guidato e un project work con Nestlé

**19 maggio** 17:00 - 18:00

**Gruppo Nestlé** | Nutripiatto Senza Confini: un mondo di bambini a tavola

**Dott.ssa Chiara Spezia**, Biologa Nutrizionista esperta in nutrizione pediatrica e prevenzione dell'obesità infantile

**20 maggio** 10:00 - 12:00

**Università Cattolica del Sacro Cuore** | Percorso guidato e un project work con Nestlé

**20 maggio** 12:00 - 13:00

**Unione Nazionale Consumatori e Torcha** | Ascoltare conviene a tutti: in rete e in piazza

**Massimiliano Dona**, Avvocato, giornalista, content creator e podcaster. Presidente dell'Unione Nazionale Consumatori **Claudia Barbieri**, Giornalista professionista e content creator

**20 maggio** 16:00 - 17:00

**Banco Alimentare** | A merenda con il Banco Alimentare per imparare a non sprecare il cibo

**20 maggio** 18:00 - 19:00

**Garden Gourmet** | Assaggia. Gioca. Scopri il gusto veggie con Garden Gourmet

**21 maggio** 11:00 - 12:30

**Terra Next** | Bioeconomy Live. Dove l'innovazione diventa scelta consapevole

**Andrea Beretta**, Senior Director, Startup Operations & Investments di Cariplo Factory e Responsabile del Programma di Accelerazione di Terra Next **Matteo Scarabelli**, Chief Communications Officer di Cariplo Factory **Laura Gallo**, Co-Founder e CEO di Coffeefrom Luca Ficarelli, CEO e Co-Founder di SMUSH Materials **Dereck Ofosu**, Co-Founder e Chief Investment Officer di Real Bowl **Adam Ubrankovics**, Head of Sviluppo Ecosistemi e Soluzioni Per Le Startup di Intesa Sanpaolo Innovation Center **Emanuele Adamo**, Risk and Institutional Relations Manager for Investments

**21 maggio** 17:00 - 18:00

**Cookist con Simone Gabrielli** | Etichette ai raggi X: Guida pratica per non farsi ingannare

**Simone Gabrielli**, Biologo nutrizionista e content creator di Cookist

**21 maggio** 18:30 - 19:15

**MIO** | Il MIO ricordo più bello. Laboratorio creativo per bambini da 3 a 6 anni

**22 maggio** 10:30 - 11:30

**Nescafé x Frolla Microbiscottificio** | La versatilità prende forma

**Barbara Bocciardo**, Coffee Expert. **Ilaria Grassi**, Senior Brand Manager Nescafé. **Jacopo Corona**, Presidente e founder Frolla Microbiscottificio Cooperativa Sociale. **Francesco Tenaglia**, Communication, Marketing & Partnership Manager Frolla Microbiscottificio

**22 maggio** 14:30 - 15:30

**Geopop con DeNa** | Oltre l'amaro: la chimica dietro una tazzina di caffè

**Riccardo de Marco** - in arte DeNa, chimico e content creator di Geopop

**22 maggio** 12:00 - 13:00

**Buitoni e Garden Gourmet** | Vieni a scoprire come organizzare i pasti della settimana con gusto, zero sprechi e soluzioni pratiche firmate Buitoni e Garden Gourmet

**22 maggio** 16:00 - 17:00

**Baci Perugia** | Un viaggio tra racconto e showcooking per scoprire la storia di un'icona italiana

**Cristina Mencaroni**, Responsabile Museo Storico Perugia. **Alberto Farinelli**, Maestro della Scuola del Cioccolato Perugia

**22 maggio** 18:00 - 19:00

**Chora Media** | Persone, animali, nuove relazioni

**Sara Poma**, Head of Editorial Content di Chora&Will. **Francesca Milano**, Giornalista, vicedirettrice di Open

**23 maggio** 11:00 - 12:00

**ELLE e Men's Health | Food & Healthiness. Dialoghi per vivere meglio** - Generazione Z e rapporto con il cibo

**Eva Andriani**, Biologo nutrizionista e content creator di Cookist. **Eleonora Caressa**, Content creator e Co-autrice del podcast "Rendez-vous da me". **Matilde Caressa**, Content creator e Co-autrice del podcast "Rendez-vous da me" Moderano Ilaria Chiavacci, giornalista Men's Health e Francesca Varasi, giornalista ELLE

**23 maggio** 12:00 - 13:00

**Have A Break, Have A KitKat** | Una pausa con l'iconico snack KitKat

**23 maggio** 14:30 - 15:30

**Baci Perugia** | Un viaggio tra racconto e showcooking per scoprire la storia di un'icona italiana

**Cristina Mencaroni**, Responsabile Museo Storico Perugia. **Alberto Farinelli**, Maestro della Scuola del Cioccolato Perugia

**23 maggio** 17:30 - 18:30

**ELLE e Men's Health | Food & Healthiness. Dialoghi per vivere meglio** - Mental Health, coaching alimentare e nuovi guru del benessere

**Dott.ssa Agnese Cannistracci**, Psicologa, Psicoterapeuta e Direttrice clinica di Serenis. **Marco Bianchi**, divulgatore scientifico e food mentor, tra i volti più amati di Food Network **Andrea Favaretto**, neurolinguista e mental coach, tra gli esperti di Matrimonio a prima vista su Real Time. Moderano Andrea Guerra, giornalista Men's Health e Francesca Varasi, giornalista ELLE

**24 maggio** 11:00 - 12:00

**ELLE e Men's Health | Food & Healthiness. Dialoghi per vivere meglio** - Dal bisogno al piacere (e ritorno): come è cambiato il nostro rapporto con il cibo

**Daniela Compassi**, Cultore della materia - Storia e Linguaggi della Pubblicità, giornalista, food and travel writer. **Iginio Massari**, Maestro dell'Arte della Pasticceria Italiana. **Roberto Valbuzzi**, Chef e ristorante. Moderano Manuela Ravasio, direttrice ELLE e Ilaria Chiavacci, giornalista Men's Health

**24 maggio** 12:00 - 13:00

**Have A Break, Have A KitKat** | Una pausa con l'iconico snack KitKat

**24 maggio** 14:00 - 15:00

**Fitness e cereali Nesquik** | Movimento, gioco e condivisione per grandi e piccini

**24 maggio** 15:00 - 16:00

**Cereali Nesquik** | Mani nella terra: crescere insieme ai cereali Nesquik. Per bambini da 4 a 12 anni

**24 maggio** 17:30 - 18:30

**ELLE e Men's Health | Food & Healthiness. Dialoghi per vivere meglio** - Proteine vs Carboidrati

**Dr. Massimo Gualerzi**, Medico cardiologo esperto in medicina anti-aging e longevità. Co-Founder e Direttore scientifico di The Longevity Suite. **Tino Vettorello**, Chef appartenente al circuito Heath Chef sulla promozione della cucina consapevole. **Giuliano Ubezio**, dietista, esperto in sovrappeso-obesità, fondatore e responsabile del Centro Italiano di Nutrizione di Milano. Moderano Anna Bogoni, giornalista ELLE e Andrea Guerra, giornalista Men's Health.

Registrati per partecipare agli eventi: **le iscrizioni apriranno il 4 maggio**

Per ogni evento, un piccolo gift riservato ai partecipanti.

Un grazie speciale a esperti, divulgatori, sportivi, imprenditori, chef, creativi, partner e a chi ha scelto di condividere NeNest. Dalle radici al futuro. Un viaggio dentro al cibo