



ReNest

12.05 — 24.05
CityLife

Dalle radici al futuro.
Un viaggio dentro al cibo

Programma eventi dal 12 al 24 maggio 2026

Piazza Elsa Morante, CityLife Milano.

12 maggio 12:00 - 13:00

Il Sole 24 Ore Radiocor | Dal caffè al riciclo: come alluminio e caffè possono diventare nuove risorse. Il valore dei sistemi che funzionano

Monica Pellegrini, Direttrice Operativa Nespresso Italiana. **Elena Grandi**, Assessora all'Ambiente e Verde Comune di Milano. **Marta Schiraldi**, Safety, Health, Environment e Sustainability Head del Gruppo Nestlé Italia e Malta. **Davide Cerina**, Responsabile Raccolta Fondi Fondazione Banco Alimentare. Modera **Silvia Marzioletti**, giornalista Il Sole 24 Ore Radiocor

12 maggio 18:00 - 19:00

Gruppo Nestlé | RECAP: la seconda vita di una capsula di caffè

Marta Schiraldi, Safety, Health, Environment e Sustainability Head del Gruppo Nestlé Italia e Malta. **David Brussa**, Direttore Qualità Totale e Sostenibilità illycaffè. **Davide Pollon**, Ricerca e Sviluppo COREPLA. **Roberto Tassi**, Amministratore Delegato di Logica Srl. **Martina Zonzin**, Environmental Department FOMET Spa. **Francesca Sancinelli**, Vice Presidente e Consigliere Delegato Montello

13 maggio 12:00 - 13:00

3Bee | Ascoltare la biodiversità e giocare con la sostenibilità: un workshop tra tecnologia e natura con 3Bee

13 maggio 15:00 - 16:00

Gruppo Nestlé | Oltre l'involucro: il valore del packaging

Alessandra Fazio, Presidentessa Istituto Italiano Imballaggio. **Barbara Del Curto**, Full professor - Department of Chemistry, Materials and Chemical Engineering "Giulio Natta". **Fiorella Perrucci**, Centro studi per l'economia circolare - Prevenzione, ecodesign e servizi per associazioni e imprese. **Prof. Luca Falasconi**, Professore Associato Alma Mater Studiorum - Università di Bologna nel Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari

13 maggio 17:00 - 18:00

Chora Media | Cibo e suono: sinestesie inattese

Vincenzo Guarnieri, art-science designer
Chiara Luzzana, sound artist e sound designer

13 maggio 19:00 - 20:00

Fondazione IBVA | Buono due volte: cucina senza sprechi

Daleska Alcantara - Panificando Kitchen

14 maggio 10:00 - 13:00

ITS | Percorso guidato, storia del brand Perugia e sostenibilità

14 maggio 16:00 - 17:00

3Bee | Scoprire le piante, ascoltare gli impollinatori e creare un vasetto di biodiversità: un laboratorio per bambini da 7 a 11 anni

14 maggio 18:00 - 19:00

Chora Media | Cibo e storia: un racconto attraverso i secoli

Alessandro Marzo Magno, giornalista e scrittore.
Davide Savelli, autore e podcaster

15 maggio 10:30 - 11:30

Nescafé x Frolla Microbiscottificio | La versatilità prende forma

Barbara Boccardo, Coffee Expert. **Ilaria Grassi**, Senior Brand Manager Nescafé. **Jacopo Corona**, Presidente e founder Frolla Microbiscottificio Cooperativa Sociale. **Francesco Tenaglia**, Communication, Marketing & Partnership Manager Frolla Microbiscottificio

15 maggio 14:00 - 15:00

Solgar | From Food to Future: integratori alimentari e Nutraceutica di precisione per un approccio consapevole al mantenimento del benessere nel tempo

15 maggio 17:00 - 18:00

Geopop con DeNa | Oltre l'amaro: la chimica dietro una tazzina di caffè

Riccardo de Marco - in arte **DeNa**, chimico e content creator di Geopop

16 maggio 11:00 - 12:00

ELLE e Men's Health | Food & Healthiness. Dialoghi per vivere meglio - Cibo e socialità

Ilaria Vitale, Content creator e Cuoca Soul food LAC - Laboratorio di Antropologia del Cibo. Modera **Desiré Capozzo**, giornalista ELLE e **Andrea Guerra**, giornalista Men's Health

16 maggio 14:30 - 16:00

Nesquik | Dalla confezione al capolavoro. Giocare, creare e riciclare con Nesquik. Un laboratorio creativo per bambini da 6 a 10 anni

16 maggio 17:30 - 18:30

ELLE e Men's Health | Food & Healthiness. Dialoghi per vivere meglio - Alimentazione e sport: energia, performance, recupero

Roberto Bolle, Primo ballerino étoile del Teatro alla Scala di Milano. **Myriam Sylla**, Pallavolista, Schiacciatrice della Nazionale Italiana di Pallavolo e Campionessa Mondiale e Olimpica **Filippo Tortu**, Velocista, Campione Europeo e Olimpico. Modera **Giovanni Audiffredi**, Direttore Men's Health.

17 maggio 11:00 - 12:00

ELLE e Men's Health | Food & Healthiness. Dialoghi per vivere meglio - Zero Waste

Fulvio Marino, Panificatore e Mugnaio da tre generazioni. **Andrea De Lillo**, Executive Chef del ristorante NIN di Brenzone sul Garda. Moderano **Anna Bogoni**, giornalista ELLE e **Andrea Guerra**, giornalista Men's Health

17 maggio 14:00 - 14:40

MIO | Il MIO ricordo più bello. Laboratorio creativo per bambini da 3 a 6 anni

17 maggio 15:30 - 16:15

MIO | Il MIO ricordo più bello. Laboratorio creativo per bambini da 3 a 6 anni

17 maggio 17:30 - 18:30

ELLE e Men's Health | Food & Healthiness. Dialoghi per vivere meglio - Il cortisolo, il terzo incomodo

Dott.ssa Anna Cavallero, Medico di Medicina generale specializzato in nutrizione di Serenis
Dott.ssa Stefania Piloni, Medico, Ginecologa, Docente di Fitoterapia e Nutraceutica
Moderano **Andrea Guerra**, giornalista Men's Health e **Cristina Torlaschi**, giornalista ELLE

18 maggio 10:00 - 12:00

Politecnico di Milano | Percorso guidato e un project work con Nestlé

18 maggio 14:00 - 15:00

Solgar | Foundational Health ed equilibrio femminile nelle diverse fasi della vita

Dott.ssa Stefania Piloni, MD, Specialista in Ginecologia e Ostetricia. Docente di Fitoterapia Università di Milano

18 maggio 16:30 - 17:30

Banco Alimentare | Meno spreco, più valore: con Banco Alimentare

Marco Lucchini, Segretario Generale Fondazione Banco Alimentare. **Adriana Pontecorvo**, Vice Presidente Consiglio Gruppo Alimentazione e coordinatrice Filiera Agroalimentare Assolombarda

18 maggio 18:00 - 19:00

Il Sole 24 Ore Radiocor | Suolo, oceani, biodiversità: la sfida rigenerativa tra ricerca e impresa

Chiara Corbo, Direttrice Osservatorio Smart AgriFood & Osservatorio Food Sustainability, Politecnico di Milano. **Jan Pachner**, Segretario Generale One Ocean Foundation. **Fabio Degli Esposti**, Regional BEO Purina Southern Region. **Virginia Castellucci**, Head of Sustainability 3Bee
Modera **Silvia Marzioletti**, giornalista IlSole24Ore

18 maggio 19:00 - 20:00

Gruppo Nestlé | La longevità è donna? Progettare oggi per vivere meglio domani

Nic Palmarini, direttore National Innovation Centre for Ageing (NICA) del Regno Unito, CEO di Voice Italia Social Enterprise e Co-Founder di Edelman Longevity Lab
Dott.ssa Rovere Querini, direttrice dell'Unità Operativa di Medicina Generale a indirizzo salute metabolica e invecchiamento presso l'IRCCS Ospedale San Raffaele e docente di Medicina Interna presso l'Università Vita-Salute San Raffaele

19 maggio 10:00 - 12:00

Università Bocconi | Percorso guidato e un project work con Nestlé

19 maggio 14:00 - 14:45

MIO | Il MIO ricordo più bello. Laboratorio creativo per bambini da 3 a 6 anni

19 maggio 15:30 - 16:15

MIO | Il MIO ricordo più bello. Laboratorio creativo per bambini da 3 a 6 anni

19 maggio 17:00 - 18:00

Gruppo Nestlé | Nutripiatto Senza Confini: un mondo di bambini a tavola

Dott.ssa Chiara Spezia, Biologa Nutrizionista specializzata in nutrizione pediatrica e prevenzione dell'obesità infantile

20 maggio 10:00 - 12:00

Università Cattolica del Sacro Cuore | Percorso guidato e un project work con Nestlé

20 maggio 16:30 - 17:30

Banco Alimentare | A merenda con il Banco Alimentare per imparare a non sprecare il cibo

20 maggio 18:00 - 19:00

Garden Gourmet | Assaggia. Gioca. Scopri il gusto veggie con Garden Gourmet

21 maggio 11:00 - 12:30

Terra Next | Bioeconomy Live. Dove l'innovazione diventa scelta consapevole

Andrea Beretta, Senior Director, Startup Operations & Investments di Cariplo Factory e Responsabile del Programma di Accelerazione di Terra Next. **Matteo Scarabelli**, Chief Communications Officer di Cariplo Factory. **Laura Gallo**, CO-Founder e CEO di Coffeefrom. **Luca Ficarelli**, CEO e Co-Founder di SMUSH Materials
Dereck Ofosu, Co-Founder e Chief Investment Officer di Real Bowl. **Sandra Moranelli**, Specialist of Startup Growth Finance - Intesa Sanpaolo Innovation Center. **Edoardo Bolagnesi**, Investment Manager di CDP Venture Capital SGR. **Emanuele Adamo**, Risk and Institutional Relations Manager for Investments-Gruppo Nestlé in Italia.

21 maggio 17:00 - 18:00

Cookist con Simone Gabrielli | Etichette ai raggi X: Guida pratica per non farsi ingannare

Simone Gabrielli, Biologo nutrizionista e content creator di Cookist

22 maggio 12:00 - 13:00

Buitoni e Garden Gourmet | Vieni a scoprire come organizzare i pasti della settimana con gusto, zero sprechi e soluzioni pratiche firmate Buitoni e Garden Gourmet

22 maggio 14:00 - 15:00

Università Cattolica del Sacro Cuore | Percorso guidato e un project work con Nestlé

22 maggio 16:00 - 17:00

Baci Perugia | Un viaggio tra racconto e showcooking per scoprire la storia di un'icona italiana

Cristina Mencaroni, Responsabile Museo Storico Perugia. **Alberto Farinelli**, Maestro della Scuola del Cioccolato Perugia

22 maggio 18:00 - 19:00

Chora Media | Persone, animali domestici, nuove relazioni

Sara Poma, Head of Editorial Content di Chora&Will. **Francesca Milano**, Giornalista, vicedirettrice di Open

23 maggio 11:00 - 12:00

ELLE e Men's Health | Food & Healthiness. Dialoghi per vivere meglio - Generazione Z e rapporto con il cibo

Eva Andrini, Biologo nutrizionista e content creator di Cookist. **Eleonora Caressa**, Content creator e Co-autrice del podcast "Rendez-vous da me". **Matilde Caressa**, Content creator e Co-autrice del podcast "Rendez-vous da me" Moderano **Ilaria Chiavacci**, giornalista Men's Health e **Francesca Varasi**, giornalista ELLE

23 maggio 14:30 - 15:30

Baci Perugia | Un viaggio tra racconto e showcooking per scoprire la storia di un'icona italiana

Cristina Mencaroni, Responsabile Museo Storico Perugia. **Alberto Farinelli**, Maestro della Scuola del Cioccolato Perugia

23 maggio 17:30 - 18:30

ELLE e Men's Health | Food & Healthiness. Dialoghi per vivere meglio - Mental Health, coaching alimentare e nuovi guru del benessere

Dott.ssa Agnese Cannistracci, Psicologa, Psicoterapeuta e Direttrice clinica di Serenis
Andrea Favaretto, neurolinguista e mental coach
Moderano **Ilaria Guerra**, giornalista Men's Health e **Francesca Varasi**, giornalista ELLE

24 maggio 11:00 - 12:00

ELLE e Men's Health | Food & Healthiness. Dialoghi per vivere meglio - Dal bisogno al piacere (e ritorno): come è cambiato il nostro rapporto con il cibo

Daniela Compassi, Culture della materia - Storia e Linguaggi della Pubblicità, giornalista, food and travel writer. **Igino Massari**, Maestro dell'Arte della Pasticceria Italiana. **Roberto Valbuzzi**, Chef e ristoratore. Moderano **Manuela Ravasio**, direttrice ELLE e **Ilaria Chiavacci**, giornalista Men's Health

24 maggio 14:00 - 15:00

Fitness e cereali Nesquik | Movimento, gioco e condivisione per grandi e piccini

24 maggio 15:00 - 16:00

Cereali Nesquik | Mani nella terra: crescere insieme ai cereali Nesquik. Per bambini da 4 a 12 anni

24 maggio 17:30 - 18:30

ELLE e Men's Health | Food & Healthiness. Dialoghi per vivere meglio - Proteine vs Carboidrati

Marco Bianchi, divulgatore scientifico e food mentor. **Dr Massimo Gualerzi**, Medico cardiologo esperto in medicina anti-aging e longevità. Co-Founder e Direttore scientifico di The Longevity Suite. **Tino Vettorello**, Chef appartenente al circuito Heath Chef sulla promozione della cucina consapevole. Moderano **Anna Bogoni**, giornalista ELLE e **Andrea Guerra**, giornalista Men's Health

Registrati per partecipare agli eventi: **le iscrizioni apriranno il 4 maggio**

Per ogni evento, un piccolo gift riservato ai partecipanti.

Un grazie speciale a esperti, divulgatori, sportivi, imprenditori, chef, creativi, partner e a chi ha scelto di condividere ReNest.

Dalle radici al futuro. Un viaggio dentro al cibo

